

Menus du mois d'Octobre 2026

Plats végétariens



Produits BIO



Produits de saison



Filière marine engagée



Menus végétariens



Haute Valeur
environnementale



Produit local



AOP



Semaine du 5 au 9 Octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pommes de terre & dés de poulet Cubes de colin d'Alaska pané	Tomate fête Bœuf mode Feuilleté au fromage Boulgour BIO Nova nature sucré Fruit de saison	Tortis tricolores mayonnaise Rôti de dinde aux petits oignons Burger végétal (blé & pois) Haricots verts BIO Petit moulé Ananas au sirop	Salade mimosa Chili sin carné (haricots rouges, maïs BI poivrons, sauce tomate) Riz Coulommiers Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette à l'orange Jambon braisé Omelette Brocolis Saint Paulin Gaufre & sucre

Semaine du 12 au 16 Octobre 2026 *Semaine des saveurs*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise Sauté de bœuf au paprika Boulettes au soja Blé BIO & ratatouille Petit filou aromatisé aux fruits Fruit de saison	Velouté de courgettes Parmentier de lentilles & potiron Salade Bûche mi chèvre Crème dessert vanille	Betteraves BIO aux pommes Sauté de porc crème de moutarde Tarte aux fromages Semoule BIO Yaourt nature sucré Fruit de saison	Pépinettes raisins secs & curcuma Aiguillettes de poulet pané & ketchup de betteraves Nuggets au blé Galette carotte cœur Edam Tiramisu chocolat	Céleri rémoulade à la cannelle Merlu à l'estragon Polenta crémeuse au chou fleur Tomme grise Compote pomme banane BIO

Semaine du 19 au 23 Octobre 2026 *Centres de Loisirs*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rondelles de betteraves vinaigrette Bolognaise au bœuf Croc végétal au fromage Spaghettis BIO Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pamplemousse & sucre Sauté de dinde au basilic Galette lentilles boulgour Julienne de légumes Emmental Tarte flan pâtissier	Soupe poireaux pommes de terre Tarte aux légumes Salade Camembert Compote pomme BIO	Carottes râpées persillées Cœur de colin d'Alaska crème de curry Boulgour BIO Fromage blanc de Laistelle sucré Fruit de saison	Salade de riz & maïs BIO Rôti de porc au jus d'ail Omelette Petits pois Gouda Pêches au sirop

Semaine du 26 au 30 Octobre 2026 *Centres de Loisirs*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bouillon aux vermicelles Pilons de poulet rôtis Beignets de calamars Haricots plats Brie Liégeois vanille	Chou vert râpé & saucisson à l'ail Hoki aux petits légumes Riz Petit suisse aromatisé BI Fruit de saison	Taboulé BIO Sauté de bœuf sauce au poivre Boulettes au soja Carottes rondelles BIO Edam Poires au sirop & biscuit	Ouf dur & mayonnaise Lasagnes épinards ricotta Salade Croc lait Fruit de saison	Velouté au potiron Burger au veau & ketchup Burger végétal (blé pois) Pommes de terre rissolées Mimolette Compote BIO pomme abricot