

Menus du mois d'Avril 2023

Viandes, poissons et œufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

* produits riches en graisses
 ** desserts sucrés

Produits locaux



Plats végétariens



Menus végétariens



Produits de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Semaine du 3 au 7 Avril 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges lanières	Carottes râpées	Bouillon aux vermicelles	Salade mêlée, croustons, œufs, noix	Céleri rémoulade
Émincé de cuisse de dinde au paprika	Flan brocolis chou fleur	Émincé de bœuf à l'échalote	Sauté d'agneau sauce au poivre	Filet de hoki sauce tomate
Tarte thon tomate	Pommes vapeur	Steak au soja	Galette lentilles boulgour	Blé
Haricots verts BIO	Brie	Petits pois BIO	Flageolets	Riz
Salsifis à la tomate	Liégeois chocolat	Brunoise de légumes	Gouda BIO	Tartare
Pyréné		Fromage blanc de Laistelle aromatisé	Pâtisserie maison	Fruit de saison
Compote pomme banane & Biscuit		Fruit de saison		

Semaine du 11 au 14 Avril 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	Macédoine vinaigrette	Piémontaise aux dés de poulet	Radis Croq Sel	Chou rouge vinaigrette
	Bœuf bourguignon	Cœur de colin en persillade	Boulettes au soja aux fruits secs	Sauté de porc aux herbes de Provence
	Omelette	Jeunes carottes	Coquillettes BIO	Escalope de blé panée
	Boulgour BIO	Haricots beurre BIO	Quinoa	Purée d'épinards
	Semoule BIO	Tomme	Carré de Ligeil	Cantal
	Petit suisse nature sucré	Fruit de saison	Crème dessert pralinée	Fruit de saison
	Ananas au sirop			

Semaine du 17 au 21 Avril 2023 Centre de loisirs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves lanières	Duo carotte céleri rémoulade	Endives aux croustons & mimolette	Haricots verts mimosa	Taboulé
Cubes de colin sauce citron	Sauté de bœuf provençal	Normandin de veau & ketchup	Rôti de dinde crème champignons	Tarte aux 3 fromages
Riz	Quenelles	Steak au soja	Galette lentilles boulgour	Salade
Pennes	Petits pois BIO	Pommes de terre sautées	Julienne de légumes	Yaourt de Laistelle nature sucré
Emmental	Haricots plats	Pommes noisettes	Poêlée de brocolis BIO	Banane BIO
Compote BIO	Camembert BIO	Petit suisse aromatisé	Edam	
	Muffin vanille aux pépites de chocolat	Fruit de saison	Pêches au sirop & biscuit	

Semaine du 24 au 28 Avril 2023 Centres de Loisirs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis & beurre	Salade de riz au maïs	Œuf dur & mayonnaise	Salade mêlée	Chou blanc vinaigrette
Jambon braisé	Poisson pané & citron	Lentilles façon bolognaise	Filet de poulet au basilic	Médailon de merlu sauce curry
Omelette	Brunoise provençal	Tortis BIO	Crêpe tomate mozzarella	Blé
Purée de pommes de terre	Haricots verts BIO	Yaourt aromatisé	Carottes rondelles BIO	Semoule
Polenta	Pyréné	Fruit de saison	Poêlée campagnarde	Gouda
Caprice des Dieux	Compote de poires & biscuit		Vache qui rit BIO	Fruit de saison
Crème dessert au chocolat			Tarte aux pommes	