

MOIS DE LA GÉNÉROSITÉ OFFREZ UN CADEAU RARE ET PRÉCIEUX. DONNEZ VOTRE SANG

DONNER DE SOI EST LE PLUS BEAU DES CADEAUX

Plus que jamais, les dons doivent se poursuivre en cette fin d'année !

Le mois de décembre est synonyme de « Mois de la générosité » à l'EFS Grand Est. Le plus beau des cadeaux c'est le don de soi, le don de son sang, car les réserves sont particulièrement menacées en cette période ! **Entre les préparatifs des fêtes de fin d'année et les vacances, prenez le temps pour accomplir ce geste vital pour de nombreux malades. Finissez l'année en offrant le plus beau présent qui soit. Donnez votre sang !**

Faisons ensemble du mois de décembre le mois de la générosité !

Venez donner votre sang :



Mardi 27 décembre 2022 de 15h à 18h30
Hôtel de Ville de Chaumont, Place de la Concorde

Pour prendre RDV : dondesang.efs.sante.fr

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
 - Peser au moins 50 kg
 - Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
 - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
 - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Don de sang et Covid-19, en savoir plus sur dondesang.efs.sante.fr
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

ANTOINE,

sauvé d'un cancer du sang

« J'ai eu un cancer du sang à 20 ans, découvert par hasard et qui a nécessité une greffe de moelle osseuse **et pendant cette greffe, plusieurs transfusions.**

Ma vie d'après, c'est ma deuxième vie, c'est celle où je ne m'interdis rien et je profite.

Les futurs donneurs, je les sensibilise grâce à mon compte Instagram [@antoinechimchim](#) que j'ai créé après ma greffe pour montrer ce pouvoir du don **parce que sans ces dons, je ne serais pas là aujourd'hui** et je veux montrer que je suis vivant grâce à ça ! »



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr