



MOVEMBER

Le mois dédié aux cancers masculins

AVEC OU SANS MOUSTACHE : DONNEZ VOTRE SANG



LE DON DE SANG, UNE MANIÈRE D'AGIR CONTRE LE CANCER

Après Octobre Rose, chaque année **le mois de novembre est dédié à la lutte contre les cancers masculins à travers l'opération Movember**. Le symbole de cette opération ? **Se laisser pousser la moustache** en signe de soutien !

Saviez-vous que plus d'un tiers des transfusions sanguines sont destinées à des personnes atteintes de cancer ? La lutte contre cette maladie passe aussi par la mobilisation de toutes et tous pour le don de sang. Ce geste de solidarité contribue notamment à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

En ce mois de novembre, mais aussi toute l'année, **partagez votre pouvoir : donnez votre sang et contribuez à aider les malades atteints de cancer !**

Venez donner votre sang :



MERCREDI 2 NOVEMBRE de 15h00 à 18h30
au Conseil Départemental à CHAUMONT
Pour prendre RDV : dondesang.efs.sante.fr

Testez vos connaissances ?

Découvrez comment le don de sang aide les personnes atteintes de cancer grâce à ce [quiz](#) !

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
 - Peser au moins 50 kg
 - Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
 - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
 - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Don de sang et Covid-19, en savoir plus sur dondesang.efs.sante.fr
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr