

Menus du mois de Septembre 2022

Viandes, poissons et œufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

* produits riches en graisses
** desserts sucrés

Produits locaux



Plats végétariens



Produits de saison



Menus végétariens



Produits issus de l'agriculture biologique



Semaine du 29 Août au 2 Septembre 2022

Lundi

Mardi

Mercredi

BONNE RENTRÉE

Jeudi

Betteraves rouges cuites BIO

Boulettes au bœuf sauce tomate

Boulettes au soja

Spaghettis
Flageolets

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison

Vendredi

Salade & croutons

Poisson pané & citron

Petits pois BIO
Haricots beurre

Edam

Flan vanille

Semaine du 5 au 9 Septembre 2022

Lundi

Macédoine mayonnaise

Filet de poulet crème de curry

Omelette crème de curry

Bulgour BIO
Polenta

Camembert BIO

Fruit de saison

Mardi

Pastèque

Flan de courgettes et pommes de terre gratiné à la mozzarella

Salade

Tartare

Gaufre au sucre

Mercredi

Carottes râpées

Palette de porc à la moutarde

Galette lentilles boulgour

Haricots blancs
Lentilles

Saint Nectaire

Fruit de saison

Jeudi

Concombres ciboulette

Médailillon de merlu aux fruits de mer

Riz
Mélange 5 céréales

Yaourt nature sucré BIO

Compote de pommes

Vendredi

Taboulé

Sauté de bœuf aux petits oignons

Tarte tomate chèvre

Julienne de légumes
Poêlée campagnarde

Pyrée

Pêches au sirop

Semaine du 12 au 16 Septembre 2022

Lundi

Salade de pommes de terre au maïs

Paupiette de veau au jus

Steak au soja

Haricots plats à la provençale

Brie

Crème dessert caramel

Mardi

Tomate vinaigrette

Cœur de colin crème ciboulette

Blé BIO
Semoule

Mimolette

Fruit de saison

Mercredi

Salade & Emmental

Bœuf bourguignon

Beignets de calamars

Petits pois BIO
Brunoise de légumes

Petit suisse nature sucré

Ananas au sirop & Biscuit "petit beurre"

Jeudi

Melon

Épinards à la ricotta

Pennes
Pommes vapeur

Edam BIO

Glace vanille (Eclair vanille*)

(*cantines sans congélateur)

Vendredi

Surimi & mayonnaise

Emincé de dinde

Friand au fromage

Carottes BIO
Salsifis tomates
Yaourt aromatisé de Laistelle

Fruit de saison

Semaine du 19 au 23 Septembre 2022

Lundi

Betteraves lanières

Bœuf au paprika & ketchup

Œuf dur & ketchup

Potatoes
Pommes de terre rissolées

Gouda

Compote pomme abricot BIO

Mardi

Taboulé

Sauté de porc aux champignons

Tarte thon tomate

Chou fleur BIO
Brocolis BIO

Emmental

Flan chocolat

Mercredi

Concombre au fromage blanc

Poulet rôti & moutarde

Nuggets de blé & moutarde

Blé aux petits légumes
Tortis

Samos

Fruit de saison

Jeudi

Courgettes râpées de Montsaon vinaigrette

Parmentier de lentilles de Montsaon & pommes de terre gratiné

Salade

Bûche de Laistelle

Pâtisserie maison façon idéal Chaumontais

Vendredi

Macédoine vinaigrette

Brochette de colin aux herbes de Provence

Ratatouille & riz
Brunoise provençale & riz

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison

Semaine du 26 au 30 Septembre 2022

Lundi

Salade & croutons

Sauté de dinde en persillade

Galette lentilles boulgour

Flageolets
Haricots rouges

Tomme

Cocktail de fruits

Mardi

Céleri rémoulade

Boulettes de soja à la marocaine

Semoule
Crozet au sarazin

Yaourt nature sucré

Fruit de saison

Mercredi

Salade de riz aux dés de poulet

Poisson pané & citron

Haricots beurre
Haricots verts

Fournol

Liégeois vanille

Jeudi

Petits pois BIO au maïs BIO

Bolognaise

Omelette sauce tomate

Macaronis BIO

Fromage blanc de Laistelle confiture

Fruit de saison

Vendredi

Tomate basilic

Filet de hoki ciboulette

Carottes à la crème
Poêlée de blettes

Edam BIO

Compote pomme banane BIO
Biscuit "galette St Michel"